



Le carnet de l'été

7 questions pour prendre un peu de hauteur et (re)penser votre trajectoire pro. Sans pression. Juste vous, et quelques pages à noircir.



Développez vos potentiels *dans le plaisir*



Une terrasse, un carnet et une seule question : et si ?



L'été, c'est un sas. Le moment où le bruit retombe et où votre petite voix se fait un peu plus entendre.

Ce carnet n'est pas une to-do de plus. C'est un espace pour réfléchir à ce que vous avez vraiment envie d'apprendre et de changer. Prenez-le quand l'envie vient : un café en terrasse, une pause dans le train, un moment calme après le déjeuner.

- Répondez dans l'ordre que vous voulez. Aucune mauvaise réponse.
- une idée vraie vaut mieux qu'une page parfaite.
- Gardez la dernière page pour une seule décision concrète de rentrée.



01.

Qu'est-ce qui m'a le plus appris cette année, et pas forcément en formation ?

Un projet, une rencontre, un échec, un voyage...
L'apprentissage n'a pas toujours la forme qu'on croit.



02.

Quelle compétence ai-je vraiment envie de développer ?

Pas celle qu'on attend de vous. Celle qui vous fait envie.





03.

Qu'est-ce qui me donne de l'énergie au travail ? Qu'est-ce qui m'en prend ?

Deux colonnes mentales, sans filtre. Soyez honnête avec vous-même.

[illegible]

04.

Si je n'avais aucune contrainte, qu'apprendrais-je cet automne ?

Oubliez le budget, le temps, le « ce n'est pas le moment ». Juste l'envie.





05.

Qu'est-ce que je repousse depuis (trop) longtemps ?

On le sait, au fond. L'écrire, c'est déjà le faire peser un peu moins.





06.

De quoi ai-je besoin pour passer à l'action ?

Du temps ? un cadre ? de l'aide ? un déclic ? Nommer le besoin, c'est déjà avancer.

[illegible]

07.

Une petite action concrète, dès la rentrée ?

Pas un grand plan. Un premier pas, faisable cette semaine-là.





Mon intention pour la rentrée

Relisez vos réponses. Qu'est-ce qui revient ? Résumez-le en une phrase, puis choisissez un premier pas.

À la rentrée, j'ai envie de...

Mon premier pas, et quand :



Et si on transformait cette intention en projet ?

Chez **NOW.be**, on accompagne celles et ceux qui veulent apprendre, évoluer ou faire évoluer leurs équipes, avec un accompagnement humain, progressif et concret.

Pas de baguette magique : une vraie réflexion, et des formations qui collent à vos enjeux.

Votre intention de rentrée mérite mieux qu'un carnet rangé dans un tiroir. Parlons-en.

✉ info@now.be

☎ BE +32 10 24 48 84 • FR +33 1 82 88 29 28

www.now.be • organisme de formation depuis 1991